



ECHO

2010 01 addendum

“ Deelnemen is belangrijker dan winnen ”. Een overbekend uitspraak van Pierre de Cubertain ter ondersteuning van de Olympische gedachte.

Maar het vlees is zwak (vooral wanneer er veel geld mee gemoeid is). Een gedreven sporter wil het steeds beter doen, met als ultieme wens ooit op het hoogste schavotje te kunnen belanden. De aantrekkingskracht van een gouden medaille of een lauwerkrans, is echt niet te onderschatten.

In principe is er niks tegen om zijn grenzen te verleggen, alleen dient men er zich van bewust te zijn er limieten bestaan. “The sky is the limit” is hier echt niet op zijn plaats.

Al te veel blijkt dat, om het ultieme doel te bereiken, men niet aarzelt om roofbouw op het lichaam te plegen, of - en dat is al even zo erg -dat men zijn toevlucht neemt tot ongeoorloofde middelen en dan vooral doping.

Sporters dienen beschermd te worden tegen zichzelf. Gelukkig is dat de overheid niet ontgaan en reeds geruime tijd wordt er een anti-doping beleid gevoerd. Voor sommigen lijkt dit beleid stilaan op een heksenjacht te lijken, denk maar aan de heisa rond de “whereabouts” perikelen rond Yanina Wickmayer, Xavier Malisse en anderen, maar daar gaat het hier niet om.

Waar gaat het hier dan wel over? Wel we willen het even hebben over de anti-doping reglementering die op ons allemaal betrekking heeft.

Pardon? Jawel. Misschien wist u het niet, maar dan weet u het nu:

Nationale en Internationale anti-doping wetgevingen zijn van toepassing op alle bridgers in alle door de Liga en Clubs georganiseerde evenementen (kampioenschappen, tornooien, competitie, clubavonden, ..)

Opgelet, zeg nu niet te snel “het zal mij een worst wezen” met de gedachte dat u als goede huisvader (of -moeder) zich nooit ofte nimmer laat verleiden tot het nemen van ongeoorloofde pepmiddelen.

Misschien denkt u dat wel, maar is dat wel zo? De wetgeving omvat een lijst van verboden middelen, die verschillende bladzijden telt. Deze middelen zijn opgedeeld in verschillende groepen en met moet goed thuis zijn in de medische wereld om hieruit wijs te worden.

Om u enig idee te geven over deze groepen, hier even een opsomming:

1. Anabole middelen.
2. Hormonen en aanverwante stoffen.

3. Bèta 2 agonisten.
4. Hormoon antagonisten en modulatoren.
5. Diuretica en andere mascerende middelen.

Geef toe: mondje vol, maar of we er wijzer mee worden is nog maar de vraag. Geen nood echter, wie medicijnen gebruikt kan, via internet, nagaan of deze al dan niet verboden stoffen bevatten:

<http://www.dopinglijn.be/geneesmiddelen-supplementen-en-ttn/lijst-geneesmiddelen>.

Nieuwsgierig zijnde, heb ik voor mezelf even de test gedaan.

Om mijn bloeddruk onder controle te houden (is aan de hoge kant) ben ik reeds vele jaren aangewezen op een dagelijks tabletje “Accuretic” dat ik waarschijnlijk “ad vitam aeternam” zal moeten blijven nemen. Dus even de hierboven genoemde en gebruiksvriendelijke site bezocht.

Het koste dan ook geen moeite om te achterhalen dat Accuretic een verboden stof bevat die onder groep 5 valt. Deze stof is altijd verboden zowel binnen als buiten wedstrijdverband.

Het was alsof de hemel instortte. Tot gisteren leidde ik nog een vrijwel onbekommerd bestaan. Tot gisteren kon ik gaan bridgen in de vaste overtuiging dat de anti-doping wetgeving mij geen stokken in het wiel kon geven. Ik was toch “clean”?

Vandaag liggen de kaarten anders. Ik weet nu dat ik dagelijks een pilletje neem die, in het kader van de anti-doping reglementering, een verboden stof bevat. Ik kan dat niet meer ontkennen. Gedaan met bridgen voor mij?

Welnee, zo’n vaart loopt het niet. De wet voorziet namelijk dat, wanneer er medische redenen zijn om een bepaald medicament in te nemen dat een verboden stof bevat, men in dat geval een attest moet kunnen voorleggen. Met zo’n attest is men niet in overtreding met de anti-doping reglementering.

Overigens kan er ook op gewezen worden dat de kans zeer klein is (zeg maar vrijwel onbestaande), dat wij als recreatiebridgers ter gelegenheid van nationale, regionale en plaatselijke evenementen, dergelijke controles zullen moeten ondergaan.

Mocht u echter door de VBL, de BBF of de LBF als elitesporter worden afgevaardigd voor deelname aan een internationaal evenement, dan is dat een andere situatie. Het is dan best mogelijk dat u wel degelijk voor controle wordt uitgekozen en dient u wel degelijk in regel te zijn met het hierboven genoemde, zoniet kan u zich aan sancties verwachten

WJ